KURSPLAN

Fitness First

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					Tanja **BodyStyling** 10:30 - 11:30 Uhr	Alex **BodyStyling** 10:30 - 11:30 Uhr
					Tanja **YogiLates** 11:40 - 12:40 Uhr	Tanja **Pilates** 11:40 - 12:40 Uhr
Alex **FitForever** 17:15 - 18:15 Uhr						
	Alex **RückenFit** 18:00 - 19:00 Uhr	Tanja **BodyStyling** 18:00 - 19:00 Uhr			Anja **BBP** 18:00 - 18:45 Uhr	
Samira **Dance Moves** 19:15 - 20:15 Uhr	Alex **StepAerobic (M/F)** 19:05 - 20:05 Uhr	Rick **TRX Circuit** 19:00 - 20:00 Uhr	Nadja **Zumba** 19:00 - 20:00 Uhr	Alex **BodyFit H.I.I.T** 19:00 - 20:00 Uhr	Anja **Stretch & Relax** 18:55 - 19:25 Uhr	
		Tanja **Pilates** 19:10 - 20:10 Uhr				

Öffnungszeiten

Mo-Fr: **06-24 Uhr**

Sa: **09-20 Uhr**

So: **09-20 Uhr**